

L'Observatoire de Population de Ouagadougou (OPO) enquête depuis 2008 dans cinq quartiers de la périphérie nord de la capitale du Burkina Faso. Des données sur les principaux événements démographiques (naissances, décès, unions, arrivées et départs) sont collectées tous les 10 mois. Trois quartiers non lotis (Nioko 2, Nonghin et Polesgo) de 45 700 habitants et deux quartiers lotis (Kilwin et Tanghin) de 40 700 habitants ont été sélectionnés afin d'étudier les questions de pauvreté, de santé et d'accès aux services sociaux de base.

# OUAGA FOCUS

Baser les politiques sur les résultats de la recherche  
2013 - Numéro 4

## La santé mentale : une dimension négligée de la santé en Afrique

Dans le monde, la dépression constitue le trouble mental le plus fréquent et ayant de forts effets négatifs sur la santé des populations. Pourtant, l'étendue de cette maladie en Afrique reste encore largement méconnue.

En 2010, une enquête ciblée sur la santé a permis de mesurer la prévalence de la dépression parmi les résidents de l'OPO. Un questionnaire standardisé (Mini International Neuropsychiatric Interview—MINI) a été utilisé pour repérer les personnes vivant un épisode dépressif majeur au moment de l'enquête.

### Pour résumer...

- Environ 4% des adultes résidant dans les zones de l'OPO sont dépressifs.
- La dépression est plus fréquente dans la tranche d'âges des 30-50 ans.
- Une personnes sur dix vivant dans un ménage ayant récemment rencontré de fréquentes difficultés alimentaires est dépressive.
- La dépression est fortement associée à des problèmes de santé physique (maladies chroniques, accidents, limitations fonctionnelles).
- Des efforts pour améliorer l'état de santé générale doivent intégrer la santé mentale de manière plus systématique.
- 

Tableau 1. Repérage des personnes dépressives en 2010

Proportion des individus ayant déclaré ressentir les signes suivants de manière chronique au cours des 2 dernières semaines	%
Parmi tous les individus :	
Déprimé, triste ou vide	9,0
Perte d'intérêt ou d'entrain	7,2
L'un ou l'autre	9,9
Parmi les individus qui ont déclaré au moins un des deux premiers signes :	
Changement d'appétit ou de poids	46,0
Troubles du sommeil	65,7
Déplacements plus lents ou agitation	35,2
Fatigué, sans énergie	43,6
Sentiment de dépréciation personnelle, de culpabilité	25,9
Difficulté de réflexion, de concentration, de prise de décisions	12,0
Idées noires	15,6
Proportion de personnes dépressives	4,3

Source : OPO, 2010

### Dans l'OPO, 4,3% des résidents âgés de 15 ans et plus sont dépressifs

Deux questions portant sur la baisse de l'humeur générale et la perte d'intérêt pour les activités habituelles ont été posées aux personnes enquêtées. Sept questions additionnelles ont complété le questionnaire (tableau 1). Une personne est considérée comme dépressive si elle a déclaré ressentir au moins cinq signes de manière chronique au cours des 2 dernières semaines, dont au moins un des deux premiers signes. Au total, près d'une personne sur dix « s'est sentie dépressive, triste ou vide » ou a « perdu l'intérêt ou le plaisir pour les choses qui lui plaisent habituellement ». Parmi ces personnes, les deux tiers ont eu des troubles du sommeil, la moitié des troubles alimentaires ou s'est sentie fatiguée, un tiers a rapporté un changement de comportement (agitation ou

Ouaga Focus est publié par l'Institut Supérieur des Sciences de la Population - ISSP

Université de Ouagadougou - BP 7118 - 03 - Ouagadougou - Burkina Faso

Tel : +226 50 30 25 58/59

www.issp.bf/opo



lenteur), un quart a ressenti une perte d'estime de soi, et une petite proportion a rapporté des idées noires ou a eu des difficultés de concentration. Ainsi, 4,3% des individus âgés de 15 ans et plus ont été repérés comme dépressifs.

## Ni jeunes, ni vieux : les adultes d'âge moyen sont les plus dépressifs

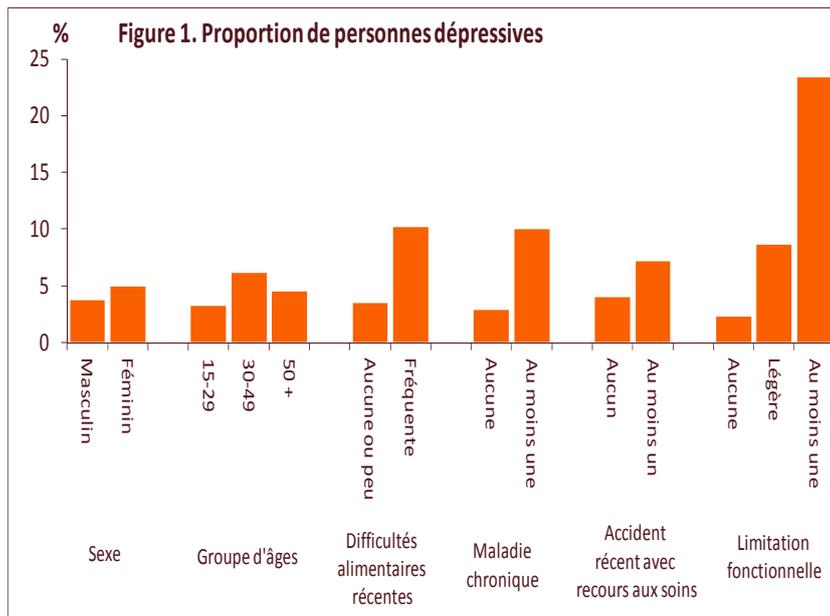
La dépression affecte légèrement plus les femmes que les hommes, mais la différence est ténue. Par ailleurs, ce sont les adultes les plus actifs, ceux qui travaillent et qui prennent soin



des plus jeunes et des plus vieux, qui présentent la prévalence la plus élevée (6,1%).

## La santé mentale et la santé physique fortement associées

La dépression est fréquente parmi les personnes en mauvaise santé physique : une personne sur dix ayant déclaré une maladie chronique est dépressive et en particulier des maladies respiratoires (bronchites chroniques, emphysème, ou asthme), des maladies de l'appareil circulatoire (hypertension, attaque cardiaque ou cérébrale, etc.) et des ulcères de l'estomac. Parmi les adultes ayant déclaré un accident au cours de l'année ayant requis un recours aux soins, 7% sont dépressifs. Enfin, un quart des individus souffrant de limitations fonctionnelles (difficultés à se mouvoir, se lever ou s'habiller) sont dépressifs.



## Les plus pauvres sont plus dépressifs

Il existe un lien entre la dépression et l'extrême pauvreté. Les individus qui vivent dans un ménage où les membres du ménage sont souvent inquiets quant au fait de ne pas disposer de suffisamment de nourriture sont plus fréquemment dépressifs que les autres (10%).

## Implications programmatiques

La dépression et les maladies mentales pèsent sur le développement socio-économique et la santé des populations. Une large part des maladies mentales peut être réduite par une prévention efficace et un accès au traitement approprié. Intégrer la santé mentale au sein des services de santé primaire n'est pas coûteux. Dans un contexte de ressources économiques limitées, des thérapies de groupe ont été implémentées et ont montré leur efficacité. Les populations des zones les plus pauvres, comme les zones non loties de Ouagadougou, font face à des problèmes de santé de grande priorité. Cependant, des efforts doivent être engagés pour améliorer globalement la santé en intégrant la santé mentale de manière plus systématique.

### Pour en savoir plus...

- Duthé G., Bonnet D., Rossier C. 2013. « La santé mentale, un problème négligé de la transition sanitaire : le cas de la dépression dans les quartiers périphériques de Ouagadougou », Working Paper du CEPED, numéro 29, Paris, janvier 2013. <http://www.ceped.org/?La-sante-mentale-un-probleme> (consulté le 2 Avril 2013)

- Résultats issus d'un projet de recherche financé par 
- Questions ou commentaires ? [OuagaFocus@issp.bf](mailto:OuagaFocus@issp.bf)
- D'autres *Ouaga Focus* ? <http://www.issp.bf/opo/Publications/OuagaFocus.html>
- Imprimés avec le soutien de  , les *Ouaga Focus* sont édités avec la participation de 